

Подростки на пороге взрослой жизни (рекомендации для родителей)

«Взрослый, но ранимый»

Примерно с 11-12 лет со стороны детей все чаще наблюдаются протесты. От подростков только и слышно что-то в духе: “я не хочу”, “я не буду это делать” или “я ничего тебе не должен”. Естественно в родителях это вызывает не только непонимание, но и ответные притязания. Страсти накаляются и начинаются ссоры. Хотя внешне подростки в этом возрасте выглядят агрессивными и отталкивающими, внутри они остаются ранимыми и нуждающимися в любви детьми – это важно помнить каждому родителю.

На пороге взрослой жизни подростки часто испытывают сложности в самоопределении и поиске своего места в обществе. Они начинают воспринимать себя как личность, принимают собственные решения и стремятся к самостоятельности. Это создает напряженность в отношениях с родителями, если те продолжают видеть в детях мальчиков и девочек, которые нуждаются в защите и руководстве.

На мой взгляд, большая ошибка, если родители не хотят распознать в своем чаде взрослого человека, который требует, чтобы его мнение уважали и с ним считались. Да, ребенок вырос, он с одной стороны стремится к самостоятельности, а с другой испытывает страх – верно ли выберет свой путь, сможет ли нести полную ответственность за свои поступки и действия.

«Я тебя принимаю и доверяю тебе»

Родители играют ключевую роль в поддержке подростка в период взросления. Лучшее, что могут сделать любящие родители – быть терпимыми и готовыми слушать своих детей, понимать их желания и стремления. Важно находить баланс между поддержкой и ограничениями, позволяя подростку проявлять и развивать свою самостоятельность, при этом сохраняя контроль за тем, что безопасно и правильно для их возраста.

Важно понимать, что именно родители дают ребенку чувство уверенности и спокойствия, что у него все получится. Кто, если не самые близкие люди, будут принимать подростка любым и несмотря ни на что верить в него. Один из важнейших аспектов в отношениях с подростком – это доверие. Родители должны показывать своему ребенку, что они уверены в его способностях и готовы поддерживать его, даже если они не всегда согласны с его выбором. Важно также устанавливать четкие границы и правила, объясняя подростку их значимость и справедливость.

«Кому делать первый шаг?»

Часто родители сталкиваются с трудностями в понимании подростков. Это происходит из-за собственных убеждений, стереотипов или простого нежелания понять взгляды своих детей. Некоторые родители реагируют на поведение подростков непониманием, критикой или даже отрицанием их желаний и стремлений. Это зачастую приводит к дальнейшему ухудшению отношений, что создает конфликтные ситуации.

Однако важно понимать, что в переходный период родители встречаются лицом к лицу с собственными страхами. Одни боятся потерять контроль над ситуацией, другие испытывают тревогу за будущее своих детей, третьи не могут свыкнуться с мыслью, что ребенок вырос и становится независим. Поэтому родителям важно найти в себе силы взглянуть страхам в глаза, принять их и отпустить. Другой немаловажный момент – способность взрослого делать первый шаг и признавать свою неправоту. Любые действия родителя продиктованы желанием сделать как лучше. Но считать, что взрослый всегда знает, как будет хорошо и правильно для ребенка – большое заблуждение.

К примеру, подросток выбирает профессию, но родитель не соглашается с его решением. Как правило, далее следуют частые перепалки, каждый хочет убедить другого в правоте и “перетянуть” на свою сторону. Так что делать родителю в подобной ситуации? Самое мудрое решение – дать ребенку право сделать самостоятельный выбор и продолжать верить в него. Будьте первым и покажите, что готовы уступить и дать подростку проявить свои желания.

«МНЕ ВАЖНО ТВОЕ МНЕНИЕ = ТЫ ВАЖЕН ДЛЯ МЕНЯ», «Я УВАЖАЮ ТВОИ РЕШЕНИЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ СОГЛАСЕН = Я УВАЖАЮ ТЕБЯ», «Я ПРИНИМАЮ ТВОЙ ВЫБОР = Я ПРИНИМАЮ ТЕБЯ»

Эти слова отражают безусловную любовь, принятие и веру в своего ребенка. Не стоит забывать, что готовность к пониманию и поддержке со стороны родителей играет решающее значение для подростка. Эмпатия и признание потребностей детей способствует укреплению взаимоотношений между ними и родителями. Это, в свою очередь, создает более здоровую семейную атмосферу, что помогает в развитии и самоопределении подростков.

За год до совершеннолетия особенно важно здоровое и качественное общение между родителями и детьми. Родители могут и должны стремиться наладить открытые и доверительные отношения с ребенком. Это позволит не только совместно преодолеть трудности непростого периода, но и поддержит подростка в поиске собственного пути во взрослой жизни. Мы нужны нашим детям!