

СОГЛАСОВАНО:

Федотова И

(ФИО)



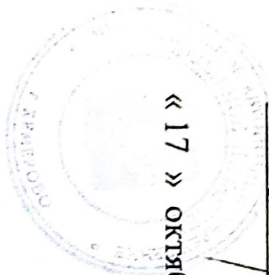
«26» 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Школьное питание»

А.Ю. Панькова

А.Ю. Панькова

«17» октября 2024 г.



**Примерное
20-дневное меню завтраков
для обучающихся 5-11-х классов
Возрастная группа: с 12 лет и старше
Сезон: зимний**

Разработано:

Главный технолог
МАУ «Школьное питание»

С.Ю. Хохлова
С.Ю. Хохлова

Разработано по заказу министерства образования и науки Кузбасса
Октябрь 2024г



**Примерное 20-дневное меню
школьных завтраков для обучающихся 5-11 классов
январь 2024 г. - май 2025 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Курица запеченная	100	Фрукты в асортименте	150
Каша гречневая вязкая с маслом	180/6	Курица запеченная с соусом и зеленью	100
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/25	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20
Напиток плодово-ягодный	200	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20
витаминизированный		Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8
Блинчики со стуженым молоком	80/20	Сыр порционными	15
Батон пшеничный/хлеб ржаной	30/30	Батон пшеничный/хлеб ржаной	50/30
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
		Молочный десерт	200
СРЕДА		СРЕДА	
Икра кабачковая	100	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Котлета мясная (Домашняя)	100	Рыба тушеная с овощами	100
Картофельное пюре с маслом	180/6	Картофель запеченный с зеленью	180
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	45/30
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Оладьи с повидлом 3 шт.	75/15	Фрукты в асортименте	150
Каша овсяная молочная с маслом	250/8	Омлет с сыром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Батон пшеничный/хлеб ржаной	30/20
Фруктовый десерт	250	Кофейный напиток с молоком	200
Чай с сахаром	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Молочный десерт	200	Салат из капусты с морковью	100
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	Гуляш	100
Спагетти отварные с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/25
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200

**Примерное 20-дневное меню
школьных завтраков для обучающихся 5-11 классов
январь 2024 г. - май 2025 г.**

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр.
Сыр творожный	20	Сыр сливочный и индигудальной упаковки	17
Фрукты свежие с овсяным чаем (фрукты: яблоки, груши, банановый, морковь, лук)	100	Бифероганол	100
Каши гречневая, рисовая с маслом	180/6	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	23/30
Компот из сухофруктов	200	Компот витаминизированный плодово-ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Каши рисовая, молочная с маслом	250/8	Каши овсяная, молочная с маслом	250/8
Сыр сливочный в индигудальной упаковке	17	Оладьи с джемом (3 шт.)	75/15
Батон пшеничный/хлеб ржаной	50/20	Батон пшеничный/хлеб ржаной	20/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Кухня консервированная	100	Фрукты в ассортименте	150
Биточек мясной "Пионерский"	100	Рыба запеченная с сыром	100
Картофельное пюре с маслом	180/6	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/45
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	150
Запеканка из творога со ступенным молоком	200	Омлет натуральный	200
Батон пшеничный/хлеб ржаной	30/20	Батон пшеничный/хлеб ржаной	30/30
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром и лимонном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукты в ассортименте	150	Икра свекольная	100
Каши пшеница, молочная с маслом	250/8	Гречка	100
Батон пшеничный/хлеб ржаной	50/25	Спагетти отварные с маслом	180
Чай с сахаром и лимонном	200	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20
		Сок фруктовый	200