

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ Сентябрь— декабрь 2023г.

ГНЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетиче ская ценность	п неделя	Пищевая/энергети ская ценность		
понедельник	Выход, гр.	Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	понедельник	Выход	Б/Ж/У/ Эн.цен,(ккал)	
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,31/7,15/31,59/215,25	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38/35,05/234,72	
Каша рисовая молочная с маслом				15	3,66/3,54/0/46,5	
Блинчики с шоколадным соусом (2 шт) NEW	80/10	4,92/8,8/31,75/233,11	Сыр порциями Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/	
атон пшеничный	25	1,8/0,68/12,28/63,05	хлео пшеничный ржаной		1,14/0,22/7,44/36,26	
Jaron milem mean		1.14/0.22/7,44/36,26	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	
Хлеб ржаной	20	0.2/0/11/45,6	Молочный десерт	200	5,4/4,2/18/131,4	
Най с сахаром и лимоном	200	1,5/0/31,25/131	NONOTHER ACCEPT			
Фруктовый десерт	250	1,3/0/31,23/131	вторник	eva-cui Http:	Programme Billington Bill	
вторник	Market Park	17 44 P 74 P 2 (161 T 2	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	
Запеканка из птицы с овощами NEW	90	12,66/9,7/6,83/161,73	Фрукты в ассортименте (жоломо)			
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/20,4/134,25	Курица запеченная	90	22,41/15,3/0,54/229,77 7,2/5,1/33,9/21,03	
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42/0,85/49,98	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,78/0,18/11,05/60/	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48 1,14/0,22/7,44/36,26	
	200	1,14/0,22/7,44/36,26	Кисель витаминизированный	200	0/0/20,2/81,4	
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		плодово-ягодный	20535177802	110000000000000000000000000000000000000	
CPENA SALES CPENA	a patricipal de la companya de la co	THE STREET	СРЕДА	(0	0,57/0,36/1,92/11,4	
THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	60	0,48/0,06/1,56/8,4	Ассорти из свежих овощей	60	12.42/2.88/4.59/93.51	
Огурцы порционные	90	15,2/14,04/8,9/222,75	Рыба тушеная с овощами	90	12,42/2,08/4,57/75.51	
Котлета мясная Домашняя	150	3,15/4,5/17,55/122,85	Картофельное пюре с маслом	150	3,3/7,8/22,35/173,1	
Картофель запеченный с сыром		150	Хлеб пшеничный/ржаной	35/20	2,66/0,28/17,22/82,25	
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Aleo limenii-ittatii piitatii		1,14/0,22/7,44/36,26	
Anco liment man parent		0.4/0/27/110	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/2//110	ЧЕТВЕРГ	194 194	等。由于自己的证明的证明	
ЧЕТВЕРГ	4. 建建	THE REPORT OF THE PARTY.	Фрукты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72	
Фрунты в ассортименте (слива)	100	0,8/0,3/9,6/49	Омлет натуральный	150	15,6/16,35/2,7/220,2	
Пудинг из творога с изюмом с яблочным	150	21,85/9,82/39,14/336,5	Owner narypointmen			
топпингом NEW	20	2,16/0,81/14,73/75,66	Бутерброд с сыром NEW	35	4,98/5,01/9,96/107,0	
Батон пшеничный	30	1.14/0.22/7.44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	
Хлеб ржаной	20	0.2/0/11/45,6	Какао с молоком	200	6,64/5,14/18.6/148,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45.0	АДИНТКП	SHATTE	Partition of Mark	
АДИНТЕП (200	5,4/4,2/18/131,4	Биточек мясной Пионерский	90	17,25/14,98/7,87/235,7	
Молочный десерт	60	0,66/0,12/2,28/14,4	The state of the s	150	3,3/4,95/32,25/186,45	
Помидоры порционные Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,85/13,32/5,94/202,68	Рис отварной с маслом Сыр сливочный в индивидуальной	17	1,7/4,42/0,85/49,98	
Спагетти отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	упаковке	25/20	1,78/0,18/11,05/60/	
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной		1 14/0.22/7,44/36,26	
Vico unequalitate harman	200	0,4/0,6/17,8/78,6	Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	



ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ Сентябрь – декабрь 2023г.

THE THE THE TENE THE		Пищевая/энергетическа	IA LIETENIA		Пищевая/энергетиче
Ш НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	я ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	понедельник	Выход , гр.	ская ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
	H-758 (MHRII)	7,21/6,47/34,77/225,07	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	7,79/11,89/26,65/244,56
Саша пшенная молочная с тыквой и маслом	200/5	0,6/0,6/15,4/72	Оладьи с повидлом 2 шт) NEW	50/10	2,67/9,57/17,81/168,61
рукты в ассортименте (виноград)	100	3.66/3.54/0/46,5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/
ыр порциями	15	3,66/3,54/0/40,5	Action illustration is		1,14/0,22/7,44/36,26
	30/30	2,13/0,21/13,26/72 /	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8
Слеб пшеничный/ржаной	30/30	1,71/0,33/11,16/54,39			1,5/0/31,25/131
	200	0.2/0/11/44,8	Фруктовый десерт	250	1,3/0/31,23/131
ай с сахаром	200	5,4/4,2/18/131,4			THE TORKS LEVIS A DOLLS THE
болочный десерт			вторник	4 1 4 6 7 10	austruktor
ВТОх ЛИК		Party III 医唇管斑 II	Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8/0,3/9,6/49
AND THE PARTY OF T			Фрукты в ассортименте (слива)	1	
Огурцы порционные	60	0,48/0,06/1,56/8,4	Котлета мясная (свинина, говядина,	90	15,2/14,04/8,9/222,75/
_	70	18/16,5/2,89/232,8	курица) Домашняя		
Мясо тушеное	8.00			150	3,3/4,95/32,25/186,45
Сартофельное пюре с маслом/	150	3.3/7,8/22,35/173,1/	Рис отварной с маслом	130	2,274,20723,207
Сартофельное пюре с маслом.			V/	25/20	1,77/0,17/11,05/60/
Клеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/	1/13,26/72/ Хлеб пшеничный/ржаной		1,14/0,22/7,44/36,26
слео пшеничным ржаном	1	1,14/0,22/7,44/36,26	ŭ ununannannun iŭ	200	0/0/20/80,40
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	2.50	
чаниток плодово-ягодный этте			плодово - ягодный	SHEET STATE	THE PERSON
СРЕДА	a seed as by	[2] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	Запеканка из творога с тыквой со	150	14,98/9,99/31,58/277,67
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,71/11,96/32,3/342,12	запеканка из творога с тыквон со сгущенным молоком NEW		E 2 0
Salickanka na reopora de di Juliani			Сыр сливочный в индивидуальной	17	1,7/4,42/0,85/49,98
Батон пшеничный	20	1,44/0,13//9,83/50,44	упаковке		
Batth Illien That		110000	Батон пшеничный	20	1,44/0,13//9,83/50,44
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Горячий шоколад	200	3,2/3,2/14,6/100,8	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6
Фруктовый десерт	250	1,5/0/31,25/131	ЧЕТВЕРГ	LE PERSONAL ÉS	1000年發展2000年與46月
четверг			Фрукты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72
Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5	Фрукты в иссортименте (винограду	1	
Филе птицы в кисло-сладком соусе NEW	90	13,94/16,18/5,21/224,21	/Рыба запеченная с сыром	90	19,26/3,42/3,15/120,87
Филе итицы в инте		2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Картофель запеченный	150	3,15/4,5/17,55/122,85
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,78/0,18/11,05/60/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Alco limella illana piana		1,14/0,22/7,44/36.26
A MAN A TO THE PROPERTY OF THE	205	0,4/0/27/110	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/2//110	АДИНТВП	b Torni	
ПЯТНИЦА	District of	0.8/0.3/9,6/49	Помидоры порционные	60	0,66/0,12/2,28/14,4
Фрукты в ассортименте (слива)	100		Помидоры порциония		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE
Омлет нагуральный	150	15,6/16,35/2,7/220,2			
		1 04/1 42/0 92/00 54	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,9
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	4,84/4,43/9,87/99,54	Спагетти отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,4/0,14/8,8/48/
Чай с сахаром	200	0,2/0/19,8/80	/Mee minem many p		1,14/0,22/7,44/36,26
AMERICAN CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PRO	76-		Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4



ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ Сентябрь – декабрь 2023г.

принеделя него дана		Пищевая/энергетическая	іу неделя		Пищевая/энергетическа я ценность
понедельник	Выход,	ценность Б/Ж/У/	понедельник	Выход, гр.	Б/Ж/У/
	rp.	Эн.цен.(ккал)		President Control	Эн.цен.(ккал)
аша пшенная молочная с тыквой и маслом	250/8	9,07/8,14/43,76/283,26	Каша овсяная молочная с	250/8	9,8/14,96/33,54/307,79
аша пшенная молочная с тапаса		0.60.616.4/72	Оладын сповидлом3 шт) NEW	75/15	4,01/14,35/26,72/252,91
укты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72 3,66/3,54/0/46,5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/
р порциями	15	3,66/3,54/0/46,5		200	1,14/0,22/7,44/36,26 0,2/0/11/44,8
(леб пшеничный/ржаной	30/30	2,13/0,21/13,26/72 1,71/0,33/11,16/54,39	Чай с сахаром	250	1,5/0/31,25/131
	200	0,2/0/11/44,8	Фруктовый десерт	230	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
ай с сахаром	200	5,4/4,2/18/131,4		SO THE SELECTION	
олочный десерт ВТОРНИК			вторник	1450.00	
вторник	MIREST CO.	_	Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8/0,3/9,6/49
0	60	0,7/0,1/1,7/10,3		100	16,9/15,6/9,9/247,5/
Огурцы порционные иточек мясной с кабачком NEW/	100	18,16/15,79/9,79/254,52/ 18/16,5/2,89/232,8	Котлета мясная (свинина, говядина, курица)	100	20,54/20,6/3,99/284,44
лясо тушеное			Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/223,74
Сартофельное пюре с маслом/	180	3,96/9,36/26,82/207,72/	Рис отварной с маслом		
		2,13/0,21/13,26/72/	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,13/0,21/13,26/72/
Слеб пшеничный/ржаной	30/20	1,14/0,22/7,44/36,26	701co maiori managaman		1,42/0,27/9,3/45,32
Напиток плодово-ягодный	200	0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный	200	0/0/20/80,4
напиток плодово-ягодный	LOSSIFICATION CONTRACTOR		плодово - ягодный СРЕДА	MAD SERVERS	was annested and the latter.
СРЕДА	trade of the fall		СРЕДА	150	0,6/0/16,95/69
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	Фрукты в ассортименте (яблоко) Запсканка из творога с тыквой со	200	19,97/13,32/42,1/370,23
Вапеканка из творога со сгущенным молоком	200	34,28/15,94/43,07/456,16	сгущенным молоком NEW	17	1,7/4,42/0,85/49,98
Батон пшеничный	20	1,44/0,13//9,83/50,44	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке		1,44/0,13//9,83/50,44
	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Батон пшеничный	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Хлеб ржаной	200	3.2/3.2/14,6/100,8	Хлеб ржаной	20	0.2/0/11/45,6
Горячий шоколад	200	7,217,21	Чай с сахаром и лимоном	200	0,210/11/45,0
	**************************************	STATES OF THE ST	ЧЕТВЕРГ	HE WARTE	0.600.605.4772
-ЧЕТВЕРГ (1911) — 1911	20	4,88/4,72/0/62	Фрукты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72
	122	15,49/17,98/5,79/249,12	Запеканка из рыбы NEW /	100	12,9/7,53/7,07/148,2
Филе птицы в кисло-сладком соусе NEW	100	13,49/17,90(3,73)247,12	Рыба запеченная с сыром	100	21,4/3,8/3,5/134,3
Макароны отварные с маслом	180	7,74/4,86/48,24/268,38	Картофель запеченный	180	3,78/5,4/21,06/147,42
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	1,14/0,22/7,44/36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
Komilot 113 OJAVIPPINIO		County of the County of the State of the County of the Cou	АДИНТВП НЕ	HAS	
АДИНТКП		0.8/0.3/9,6/49	Помидоры порционные	60	1,1/0,2/3,8/24
Фрукты в ассортименте (слива)	100				
Омлет натуральный	200	20,8/21,8/3,6/293,6	P	100	20,14/18,94/4,1/267,73
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	4,84/4,43/9,87/99,54	Гуляш Спагетти отварные с маслом	180	7,74/4,86/48,24/268,38
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26		20/20	1,4/0,14/8,8/48/
Чай с сахаром	200	0,2/0/19,8/80	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,14/0,22/7,44/36,26
		1,5/0/31,25/131	. Сок фруктовый	200	0,0,0,0,0

Разработано по заказу Министерства образования Музбасса

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ Сентябрь— декабрь 2023г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность	RLEMENT Production of the second of		Пищевая/энергетическа я ценность	
понедельник	Выход,	Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	понедельник	Выход, гр.	Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	
Каша рисовая молочная с маслом	гр. 250/8	7,94/9/39,75/270,9	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8	9,03/9,28/44,11/295,41	
Блинчики с шоколадным соусом (2 шт) NEW	80/10	4,92/8,8/3,1,75/233,11	Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5	
Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,66	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/ 1,14/0,22/7,44/36,26	
	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	
Хлеб ржаной	200	0,2/0/11/45,6	Молочный десерт	200	5,4/4,2/18/131,4	
lай с сахаром и лимоном	250	1,5/0/31,25/131	Inche man Accept			
Фруктовый десерт	250	1,3/6/31,23/15/2	ВТОРНИК	1148610.5		
ВТОРНИК Запеканка из птицы с овощами NEW /	100	14,7/10,78/7,59/179,7/	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	
Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,22/4,68/24,48/161,1	Курица запеченная	100	24,9/17/0,6/255,3	
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42/0,85/49,98	Каша гречневая рассыпчатая с	180	8,64/6,12/40,68/252,36	
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,13/0,21/13,26/72/ 1,42/0,27/9,3/45,32	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/19,2/76,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,2/81,4	
СРЕДА	UN CONTROL	TO CONTROL OF WARE CONTROL	СРЕДА	12 1113465	The second of the second	
Огурцы порционные	-60_	0,7/0,1/1,7/10,3	Ассорги из свежих овощей	60	0,95/0,6/3,2/19	
Котлета мясная (свинина, говядина, курица) Домашняя	100	16,9/15,6/9,9/247,5/	Рыба тушеная с овощами	100	13,8/3,2/5,1/103,9	
домашняя Картофель запеченный с сыром	180	4,86/7,92/29,88/209,7	Картофельное пюре с маслом /	180	3,96/9,36/26,82/207,72	
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	3,19/0,31/19,89/108/ 1,42/0,27/9,3/45,32	
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	
ЧЕТВЕРГ	10 E 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	· 1998年後2012年1923年1923年1	ЧЕТВЕРГ	医罗克斯 斯	11、自己的自然是的基础。"在一个	
Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8/0,3/9,6/49	Фрукты в ассортименте (виноград)	100	0,6/0,6/15,4/72	
Пудинг из творога с изюмом с яблочным топпингом NEW	200	29,13/13,09/52,19/448,67	Омлет натуральный	200	20,8/21,8/3,6/293,6	
Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,66	Бутерброд с сыром NEW	35	4,98/5.01/9.96/107 1,14/0,22/7,44/36,26	
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	200	6,6/5,1/18.6/148,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6	Какао с молоком	200	0,0/3,1/16.0/146,4	
АЛИНТКІІ			пятница	100	19,16/16,64/8,74/261,98	
помидоры порционные	60	1,1/0,2/3,8/24	Биточек мясной/Пионерский	100	57	
dh	100	16,5/14,8/6,6/225,2	Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/223,74	
Филе птицы тушеное в томатном соусе	180	7,74/4,86/48,24/268,38	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42/0,85/49,98	
Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/	Хлеб пшеничный/ржаной	.30/25	2,13/0,21/13,26/72/ 1,42/0,27/9,3/45,32	
Чай с сахаром	200	0,4/0,6/17,8/78,6	: Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4 1,5/0/31,25/131	
Молочный десерт	200	5,4/4,2/18/131,4	Фруктовый десерт	250	1,5/0/31,23/131	