

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

Принято
педагогическим советом
от 26.08.2024 г. протокол № 1



Утверждаю

Директор МАОУ «СОШ №2»

Н. А. Белоногова

приказ № 105/4 от 26.08.2024 г.

Положение
об организации режима занятий
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

Калтанский городской округ,

2024

1. Общие положения

Режим занятий учащихся муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 года № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Методико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011г., регистрационный номер 19993);
- Приказа Минобрнауки России №69 от 31.января 2012 г. «О внесении в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. №1089»
- Приказ Минобрнауки России №74 от 1 февраля 2012 г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. №1312»
- Устав МАОУ «СОШ № 2»;
- Учебного плана МАОУ «СОШ № 2»;
- Правил внутреннего распорядка МАОУ «СОШ № 2».
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МАОУ «СОШ № 2» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в МАОУ «СОШ № 2» регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МАОУ «СОШ № 2» самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в МАОУ «СОШ № 2» для учащихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора МАОУ «СОШ № 2».

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в

течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–8, 10-х классах — не менее 35 учебных недель, в классах основного общего -9-х и среднего общего – 11-х образования — 34, не менее учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1-9 класса с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора МАОУ «СОШ № 2»; в субботу проходят занятия для учащихся 10-11 классов.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МАОУ «СОШ № 2» может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования администрации Калтанского городского округа.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 8.30.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во классах составляет 45 минут.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-15 минут.

3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993);

3.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим трудовых занятий учащихся

5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой МАОУ «СОШ № 2», следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч., в

6–8 классах — 2,5 ч., в

9–м классе — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8 и 10-х классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета МАОУ «СОШ № 2».

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

7.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: 1–4 классов:

без ветра –29 град. С, при скорости ветра

до 5 м/сек. –27 град. С, при скорости ветра

от 5 до 10 м/сек. –25 град. С, при скорости

ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С; 1–8

классов:

без ветра –32 град. С, при скорости ветра до 5

м/сек. –30 град. С, при скорости ветра от 5 до 10

м/сек. –28 град. С, при скорости ветра свыше 10

м/сек. –27 град. С; 1–11 классов:

без ветра –36 град. С, при скорости ветра до 5

м/сек. –34 град. С, при скорости ветра от 5 до 10

м/сек. –32 град. С, при скорости ветра свыше 10

м/сек. –31 град. С.

- 8.2. В активированный день деятельность МАОУ «СОШ № 2» осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
- 8.3. В период установления затяжных морозов администрация МАОУ «СОШ № 2» имеет право изменить режим работы.
- 8.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
- 8.5. Решение о возможности непосещения учащимся МАОУ «СОШ № 2» в активированный день принимают родители (законные представители).
- 8.6. В случае прихода учащегося в МАОУ «СОШ № 2» в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
- 8.7. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.