

**Мы за здоровый
образ жизни !!!**



Смерть от опоя в Российской империи случалась в 3-5 раз чаще, чем в других европейских странах. Исходя из этих данных, ученые делают заключение, что здесь существуют особые условия, вызывающие беспримерную по сравнению с другими странами алкогольную смертность, даже при более низком среднедушевом потреблении алкоголя. Анализ внезапных и случайных смертей показывает, что алкоголь как причина несчастных случаев до сих пор занимает одно из ведущих мест.



здоровый образ жизни

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона

Онлайн-доверие для детей, подростков и их родителей: **help.semia@yandex.ru**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

**Волонтерский отряд
«Открытые сердца»**



МАОУ «СОШ № 2»
г. Калтан

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



*Вино губит телесное здоровье людей,
губит умственные способности,
губит благосостояние семей и,
что ужаснее всего,
губит душу людей и их потомство.*

Лев Николаевич Толстой

Как алкоголь влияет на организм человека?

При современном уровне потребления алкоголя «средний» в этом отношении человек «вдруг» сталкивается с самыми различными недугами в возрасте около 30 лет.

Это не только заболевания сердечнососудистой системы, но и нарушения в работе желудка, печени, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь действие алкоголя универсально, он поражает все органы и системы человеческого организма.

Алкогольное отравление

Любая доза алкоголя, даже не вызывающая опьянения причиняет вред человеческому организму.

Длительность периода выведения во много раз больше, чем периода всасывания. В среднем алкоголь удерживается в организме несколько дней.

Желудок, поджелудочная железа

При приёме крепких напитков происходит «ожог» стенок пищевода и желудка. Со временем появляются **панкреатит и диабет** на почве алкоголя — явления, как правило, необратимые, из-за чего люди обречены на постоянные боли и страдания.

Печень

Алкогольный цирроз печени — одно из наиболее тяжёлых и безнадёжных заболеваний человека, являющееся одной из основных причин смертности населения.

Мозг



В мозге яд имеет свойство накапливаться. После приёма даже 1 кружки пива, стакана вина, 100 граммов

водки **начинается процесс интенсивного разрушения его коры.**

Отравляющее действие алкоголя на головной мозг воспринимается человеком как якобы **безобидное состояние опьянения.**

Это приводит к **онемению, а потом и отмиранию участков головного мозга.**

После каждой так называемой «умеренной» выпивки у человека в голове появляется **новое кладбище погибших нервных клеток.** При вскрытии черепа любого длительно пьющего человека видят одинаковую картину — **«сморщенный мозг»**, уменьшенный в объёме, вся поверхность коры которого — в микрорубцах, микроязвах, следах кровоизлияний и некроза (омертвления) участков вещества мозга.

В результате долгого злоупотребления спиртным личность человека меняется, начинаются процессы её деградации.

Центральная нервная система

При приёме еще больших доз развивается **коматозное состояние.** Не следует забывать, что алкоголь обладает **наркотическими свойствами: к нему очень быстро привыкают**, и возникает потребность в повторных самоотравлениях, тем больше, чем чаще и в больших дозах принимаются алкогольные напитки. По мере дальнейшего потребления для получения того же наркотического эффекта с каждым разом требуется все большая доза.

При длительном приёме спиртных «напитков» развивается **хронический алкоголизм** с характерной для всех пьющих особенностью — **они стремятся найти повод для выпивки**, а если повода нет — пьют без него.

Смертельный исход

Как всякий яд, алкоголь, принятый в определённой дозе, приводит к смертельному исходу. При приёме дозы, равной 1-1,25 л водки, наступает так называемая **«опойная» смерть**, вызванная острым алкогольным отравлением. Для детей смертельная доза в 4-5 раз меньше, из расчёта на килограмм веса.

