**Правила и меры безопасности
при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий
в плавательном бассейне**

Организация занятий, тренировок и других мероприятий на воде.

1. Вся учебно-тренировочная, спортивная и оздоровительная работа в плавательном бассейне организуется и проводится на основании учебных программ и расписаний занятий, утвержденных руководителем ОУ. В расписании занятий указывается: время, место занятий, контингент занимающихся, школа, класс, группа, вид занятий, фамилия тренера-преподавателя (инструктора), проводящего занятия. Замена тренеров-преподавателей (инструкторов) допускается с разрешения руководителя ОУ, заместителя директора по УВР, а в их отсутствии лица их заменяющего с записью в журнале дежурного администратора, о причинах замены.
Форма расписания и его место определяется руководством бассейна.
2. Администрация совместно с медицинским персоналом перед началом нового учебного года организует и проводит практические занятия по «Правилам и мерам безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в плавательном бассейне» и прием зачетов по знанию «Правил и мер безопасности, навыкам спасения на воде и оказание первой медицинской помощи пострадавшим».
К занятиям и зачету привлекается весь персонал ОУ, проводящих занятия в бассейне и оказывающих платные образовательные услуги.
Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале и скрепляются личной подписью проводящих занятия, прием зачета и обучаемых.
Лица, не сдавшие зачеты по Правилам и мерам безопасности, администрацией бассейна к проведению занятий не допускаются, что должно быть зафиксировано в журнале.
3. Для проведения практических занятий (тренировок и иных мероприятий на воде) в качестве тренера-преподавателя (инструктора) допускаются лица, имеющие среднее или высшее специальное физкультурное образование по плаванию, имеющие педагогические навыки, знающие методику обучения плаванию.
К занятиям в группах по спортивному, оздоровительному плаванию, прыжкам в воду и т.п. допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься конкретным видом водного спорта или участвовать в соревнованиях.
Контроль и учет справок ведет медицинский работник плавательного бассейна.
4. В группах спортивного, прикладного, подводного, оздоровительного плавания и т.д. разрешается заниматься детям школьного возраста.
Дети дошкольного возраста занимаются в ваннах, оборудованных для обучения плаванию глубиной от 50 см и более, при наличии инвентаря, обеспечивающего безопасность.
5. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся.
Минимальный возраст для желающих заниматься:
 - обучение плаванию – с 2-х лет;
 - прикладное, подводное плавание и прыжки в воду - 6-7 лет;
 - водное поло – с 10 лет;
 - оздоровительное плавание – по рекомендации врача.

6. Количество обучаемых в группе не должно превышать 12-15 человек на одного тренера-преподавателя (инструктора).
7. Требования, предъявляемые к содержанию чаши бассейна:
 - дно бассейна должно просматриваться во всех частях бассейна;
 - на донных всасывающих трубопроводах должно быть установлена и закреплена защитная сетка (колпак);
 - элементы поплавков и системы крепления разделительных волногасящих дорожек и иное оборудование ванны плавательных бассейнов не должны иметь острых граней;
 - облицовочная плитка не должна иметь сколов;
 - система освещения и электрообеспечения должна исключать любую возможность поражения людей электрическим током;
 - по периметру ванны укладывается покрытие, исключающее скольжение и падение людей, находящихся на бортике ванны (как в сухом виде, так и в случае попадания на покрытие воды);
 - места проведения занятий, тренировок, соревнований и других мероприятий на воде должны быть обеспечены исправным и комплектным спасательным инвентарем (приложение 1);
 - занятия, тренировки, соревнования и другие мероприятия на воде проводятся в строго отведенных местах, предназначенных и оборудованных для данного вида водного спорта.
8. Медицинский работник плавательного бассейна подчиняется руководителю ОУ и его заместителям по УВР, безопасности. Участвует в планировании учебно-тренировочного процесса, в проведении лечебно-оздоровительных мероприятий, организует профилактические мероприятия по предупреждению травматизма, оказывает медицинскую помощь пострадавшим во всех необходимых случаях, контролирует проведение лечебного и спортивного массажа, санитарно-просветительную работу с занимающимися в группах спортивного, прикладного и оздоровительного плавания и т.д. Ведет установленную медицинскую документацию.
9. В плавательном бассейне должен быть оборудован и укомплектован медицинский кабинет (комната, пост), расположенный в непосредственной близости от чаши бассейна, в котором должны быть средства оказания медицинской помощи пострадавшим. Кабинет находится в ведении медицинского работника плавательного бассейна, а в его отсутствии старшего тренера или инструктора. Доступ к средствам оказания помощи должен обеспечивать максимально быстрое их применение в случае необходимости. Каждый медицинский кабинет (комната, пост) должен иметь средства связи с руководством и учреждениями скорой медицинской помощи и травмопунктами.
10. Контроль за состоянием здоровья и физическим развитием занимающихся осуществляется медицинским работником. В ходе занятий контроль за состоянием здоровья осуществляется тренером (инструктором), проводящем занятие, тренировку, соревнования.
11. За поломку и порчу инвентаря, оборудования, мебели и т.п. ответственность несут лица, причинившие ущерб, а также лица, организующие и проводящие занятия или оказывающие платные образовательные услуги.
12. Администрация ОУ и обязаны следить за соблюдением правил и мер безопасности при организации, проведении занятий и других мероприятий в плавательных бассейнах. Все лица, допустившие нарушение правил проведения занятий и мер безопасности решением администрации ОУ к занятиям не допускаются.

13. Лица, отстраненные от занятий, тренировок и других мероприятий на воде удаляются из плавательного бассейна администрацией или сотрудниками охраны.
14. Данные правила в равной степени распространяются на весь персонал и посетителей плавательного бассейна и доводятся до всех лиц в объеме, их касающегося под роспись в книге инструктажа.

Приложение 1

Оборудование и инвентарь плавательного бассейна, необходимый для обеспечения безопасности на занятиях:

№ п/п	Наименование инвентаря	Размеры бассейна	Место хранения и расположения
		25 м x 14 м 25 м x 11 м 25 м x 8 м	
1	Спасательные круги (пробковые)	4 шт	У бортика ванны
2	Шест (3 м)	1 шт	
3	Кислородные подушки	2 шт	В мед. кабинете
4	Фонарь	1 шт.	По решению администрации

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ

Настоящие правила разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29 января 2003 года, 1 мая 2003 года.

Режим работы бассейна

1. Работа в бассейне организуется с 20 октября по 15 мая ежегодно, в связи с окончанием отопительного сезона.
2. В каникулярное время и каждый понедельник в бассейне производится санитарно-гигиеническая обработка чаши бассейна, подсобных помещений.
3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 8.30 и длятся до 18.00. Занятия в рамках оказания платных образовательных услуг начинаются со вторника по пятницу с 18.00 до 21.00, по субботам и воскресеньям с 9.00 до 21.00.
4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 45 минут).
5. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором ОУ и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки залов и ванны бассейна.

1. Правила внутреннего распорядка в бассейне для учащихся

Все занимающиеся обязаны:

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы, переодеть сменную обувь в гардеробе.
2. Являться на занятия в дни и часы, указанные в расписании. Опоздавшие на занятия не допускаются.
3. Переодеваться в раздевалках не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.
4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в ванне бассейна.
5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
9. Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.
10. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
11. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
12. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
13. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятие, который руководит выходом своей группы обучающихся из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения плавательного бассейна в душевые и раздевалки.
14. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.

15. Подчиняться всем требованиям администрации ОУ и персоналу бассейна.
16. За нанесение материального ущерба имуществу бассейна, занимающиеся несут ответственность в соответствии с уставом ОУ.
17. Прибытие и убытие учебных классов на учебные занятия в бассейн из классов школы проходит под контролем классного руководителя и учителей физической культуры.

2. Правила проведения занятий в плавательном бассейне

1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором образовательного учреждения.
В расписании занятий указываются фамилии учителей, тренеров (инструкторов), проводящих занятия.
2. Замена учителей, тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заместителей по УВР и безопасности.
3. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.
4. Комплектование групп проводится на основе классов, заявлений родителей об организации внеурочной деятельности и осуществляется с учетом состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся, их состав утверждается приказом директора учреждения.
5. Каждая группа закрепляется за проводящим занятием, который в начале урока разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.
6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.
7. Проводящие занятия с учащимися должны проходить врачебный контроль.
8. Администрация школы может организовать абонементные группы до 21 часа, обеспечив при этом соответствующий порядок и безопасность занимающихся.
9. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
10. При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие.
11. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.
12. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут). После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.
13. В случае отсутствия учителя, тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн и тренировочный зал запрещен.
14. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части чаши плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).

Обучение плаванию в глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

15. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.
16. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения проводящего занятия, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.
17. При одновременных занятиях нескольких групп - группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию занятий).
18. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятия и их разрешения.

Запрещается:

1. Находиться в учебных залах и чаше бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Вносить в бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны в стеклянных емкостях и т.п.) и бритвенные принадлежности.
3. Прыгать с бортиков бассейна без разрешения проводящего занятия.
4. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
5. Мусорить в помещениях бассейна.
6. Находиться на воде без плавательных шапочек.

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.