



Детям и подросткам

Если:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь, наркотики или стал зависим от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты не можешь рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли «Зачем я родился?», «Я никому не нужен» и т. д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).

Звони! Мы готовы тебе помочь!



Помни!

Выход есть всегда!



*Школьный
телефон доверия
«ШАНС»*

г. Калтан

МАОУ «СОШ №2»

Школьный телефон доверия

«Шанс»

Тел. 8-909-511-4226

Пн.-пт.-8.00-17.00

Мы на расстоянии звонка



**Ты и я, нас уже
двое, и мы многое
можем сделать!**

Школьный телефон доверия - это популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям.



На телефоне доверия «шанс» работают специально обученные специалисты – психологи.

Основные правила работы школьного телефона доверия:

Анонимность - ты не обязан представляться, передавать свои личные данные.

Конфиденциальность - телефонный разговор не записывается и никому не передается.

Толерантность - психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам.

Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор.



Даже супер героям иногда нужна помощь!

