

**«Как уберечь
своих детей от
вредных
привычек?»**

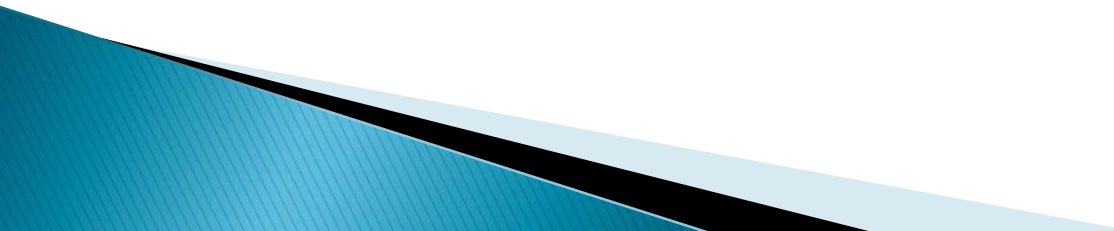
Беседа 1. Приёмы общения родителей с подростками.

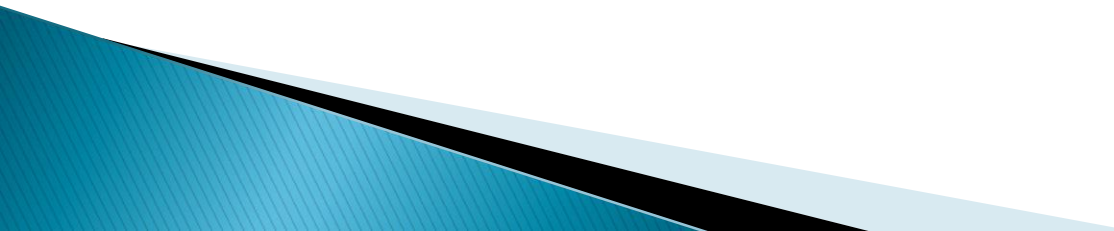
- ▶ 1.Разговаривайте друг с другом.
- ▶ 2.Выслушивайте подростка.
- ▶ 3.Рассказывайте им о себе.
- ▶ 4.Умейте поставить себя на их место.
- ▶ 5.Будьте рядом.
- ▶ 6.Будьте тверды и последовательны.
- ▶ 7.Старайтесь больше времени проводить вместе.
- ▶ 8.Дружите с его друзьями.
- ▶ 9.Помните, что каждый ребёнок особенный.
- ▶ 10.Показывайте личный пример.

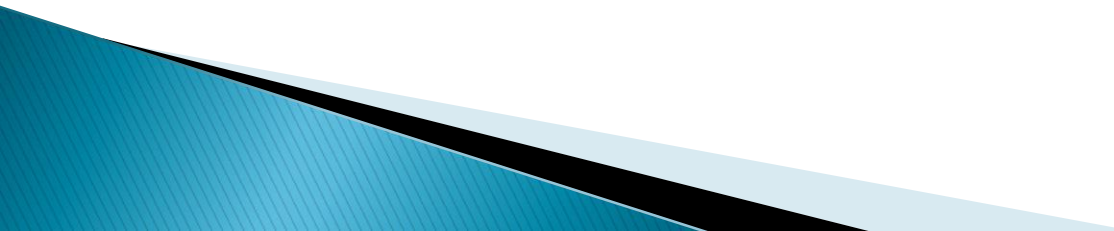
Беседа 2. «Как помочь подростку избежать влияния вредных привычек»

- ▶ Возрастная группа детей 10-12 лет.
 - НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА УПОТРЕБЛЯЮТ РЕДКО.
 - ДОСТАТОЧНО КУРЕНИЕ ТАБАКА.
 - ФОРМИРУЮТСЯ ГРУППЫ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕШЁВЫХ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (БЕНЗИН, РАСТВОРИТЕЛИ, КЛЕЙ).

Беседа 3. Как повысить самоуважение подростка и помочь ему сделать правильный выбор?

- ▶ Одобряйте, хвалите за небольшие успехи и достижения.
 - ▶ Помогайте подростку выбирать и ставить перед собой реальные цели.
 - ▶ Дайте подростку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу.
 - ▶ Демонстрируйте свою любовь к нему.
- 

- ▶ Рассказывайте о своих личных или религиозных установках и убеждениях, касающихся предупреждения пьянства и потребления наркотиков.
 - ▶ Имейте собственные оригинальные решения.
 - ▶ Относитесь с уважением к сохранению своего здоровья и ведите здоровый образ жизни.
 - ▶ Объясните подростку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твёрдым отказом.
- 

- ▶ Изучайте особенности употребления алкоголя и наркотиков в молодёжной среде.
 - ▶ Всячески стимулируйте участие подростка в школьной и общественной деятельности.
 - ▶ Находите больше времени для совместного отдыха, работы, творческой деятельности со своими детьми.
 - ▶ Разъясняйте последствия от принятия наркотических веществ.
- 

▶ Любите своих детей, но в своей любви не будьте слепы, а старайтесь быть терпеливыми, последовательными и рассудительными.