

Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы в любую минуту к опасности!**



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!**



**Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубоки трещины
и разломы.**



**Осторожно! В этих местах даже в
сильный мороз тонкий лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины не
пугайтесь и не бегите от опасности!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место!**



**Помните! Быстрое оказание помощи
попавшему в беду возможно только в
зоне разрешенного перехода!**

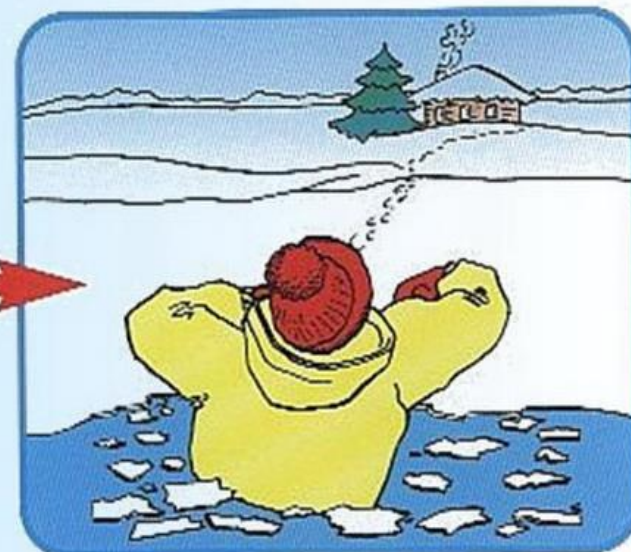
КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



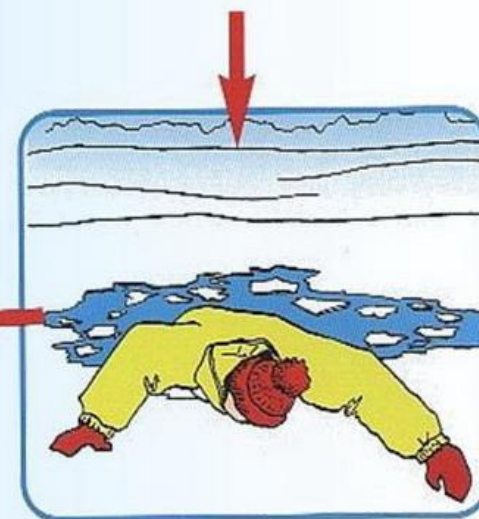
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползть на лед, раскинув руки в стороны

Безопасная толщина льда

Толщина льда в сантиметрах

